1. Обьяснить своими словами разницу между обьявлением переменных через var, let и const.

Ответ:

Объявление переменной через const делает ее постоянной и неизменяемой; т.е. я не могу присвоить переменной другое значение. Удобно для задания констант, которые используются для создания среды кода (например: установленный размер пенсии; средняя продолжительность жизни в стране за прошлый год и т.д.).

Объявление переменной через let позволяет менять ее значение в потоке выполнения программы. При этом переменная может принимать не только разные значения одного типа, но и содержать значения разных типов. При объявлении переменной через let, соблюдается блочная видимость переменных, что позволяет использовать инкапсуляцию, основное назначение которой, избежать случайного изменения данных и передачи далее по коду значений, происхождение которых сложно отследить.

Объявление переменной через var схоже с объявлением переменной через let, однако не соблюдается блочная видимость переменных. Т.е. переменные, которые используются внутри блока видны снаружи. Таким образом возможно случайное использование переменной повторно без учета, содержащегося в ней значения. Соответственно сложно контролировать исполнение кода. Плюс сложно следить за состоянием переменных при их передачи далее по коду.

1. Почему объявлять переменную через var считается плохим тоном?

См. последний абзац предыдущего ответа.